

DOBRODOŠLI V ČUDOVITI SVET OTROŠKE DOMIŠLIJE – V R T E C



Z vstopom v vrtec se v vašem družinskem okolju obeta nekaj sprememb. Šlo bo za nove dnevne rutine, prvo trajnejšo ločitev ter čustva, vezana na nastale situacije. To poteka seveda v obe smeri. Velikokrat se zgodi, da starši ne pričakujejo, da bo nova resničnost nanje vplivala tako močno...

Zato se pred vstopom otroka v vrtec z vzgojiteljico pogovorite o specifikah vašega otroka, o uvajalni praksi, o lastnih občutkih in vključevanju v oddelek.

OTROK BO POTREBOVAL VAŠO PODPORO

V času uvajanja v otrokovo življenje ni priporočljivo vnašati drugih večjih sprememb, kot so odvajanje od dude, plenice, stekleničk in podobno. pomembno je, da se pogovorite, kdo od staršev bo uvajal otroka. Priporočamo osebo, ki ima možnost otroka uvajati postopno. V dogovoru z vzgojiteljicama podaljšajte čas otrokovega samostojnega bivanja v vrtcu, da bi mu zagotovili pozitivno izkušnjo.

SPREMEMBE VEDENJA?

Morda boste pri otroku opazili spremembe vedenja, povezane s prehrano ali spanjem, pogosto si otroci želijo več pozornosti v družinskem okolju. Vse to je del adaptacije, ki zadeva vključitev v novo socialno okolje.

OD IGRALNICE DO VRAT

Z otrokom ustvarite poslovilno rutino. Poljubček, »kepica«, »petka«, mahanje...

IGRAJTE SE!

Vstopite v vrtec, opazujte in se prepustite okolju, igri, otrokom. Uvajanje je tudi za vas edinstvena priložnost, da pojedete namišljen zajtrk in najdete manjkajoči kos sestavljanke. Preden odidete, pa se od otroka nujno poslovite. Če boste kar izginili, ker »se je dovolj zaigral«, boste v njem vzbudili občutek zapuščenosti in bodo nadaljnji uvajalni dnevi težji.



Poskušajte razumeti, da imajo otroci do vzgojiteljev najprej zadržan odnos, zato potrebujemo vašo podporo in zaupanje. S tem otroku sporočate, da ni razloga za skrb. S kratko poslovilno rutino otroku dajete jasen znak, da odhajate.

»AMPAK NAJIN OTROK ŽE DVA MESECA JOKA!«

Včasih otrok joka le ob vašem odhodu in prihodu. Včasih sploh ne. Včasih začne jokati v zadnjem letu obiskovanja vrtca. Velikokrat otroci jokajo po vrnitvi z daljših počitnic. Kar gotovo drži, pa je, da si otroci dobro zapomnijo, kaj ste obljubili. Zato se držite dogovora o tem, daj jih pridete iskat. Po nekaj mesecih že dobro obvladajo vrtčevsko rutino in točno vedo, da je vaš prihod oddaljen le še eno popoldansko malico.

VI STE POMEMBNI

Najpomembnejši ste vi in vaše sodelovanje s strokovnimi delavci, ker boste dnevno skrbeli, da bodo otroci zadovoljno vkorakali v vrtec in v kasnejših letih prosili, ali se lahko v tem in onem parku še naprej družijo z vrstniki. To so najpogostejši pogovori med 4 do 6 letniki. Kdo bo koga povabil na rojstni dan in kdaj bodo starši dovolili, da se vidijo tudi »po vrtcu«. Kmalu boste prišli tudi do tega. Do takrat pa vam želimo res prijeten vstop v čudoviti svet otroške domišljije – vrtec.



(vir: povzeto iz revije Pogled za starše, september 2020, avtorica članka Tanja Matjašević)