

JEDILNIK od 1. 9. do 3. 9. 2021

DAN V TEDNU	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	- koruzni kruh - maslo in marmelada - bela kava	- grozdje	- prežganka - špageti - haše omaka, parmezan - zelena solata s korenčkom	- sadni krožnik - kruh, štručka
	<i>alergeni</i> 1,7		1,3,6,7,9	- 1,6,7
TOREK	- štručka s sezamom - kakav	- sadni jogurt	- ohrovtova enolončnica z govedino - jabolčni zavitek - limonada z medom	- sadni krožnik - beli kruh
	<i>alergeni</i> 1,3,6,7,8,11	7	1,3,7,9	- 1,6,7
SREDA	- temna žemljica - poli salama - šipkov čaj	- lubenica	- korenčkova juha - svinjska pečenka - kuskus z zelenjavo - zelena solata z ajdovo kašo	- sadni krožnik - kruh
	1,6,7, 12		1,3,7	- 1,6,7

Pridržujemo si pravico, da iz objektivnih razlogov jedilnik spremenimo.

Otroci imajo **VES DAN** na razpolago manj sladkan čaj in vodo. V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili. Jedi, obarvane z zeleno, so ekološkega izvora.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni: 1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

JEDILNIK od 6. 9. do 10. 9. 2021

DAN V TEDNU	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	- črni kruh - zelenjavno mesni namaz - metin čaj	- hruška	- goveja juha s prikuho - polpet iz mletega mesa - pražen krompir - radič s krompirjem v solati	- sadni krožnik - kruh
<i>alergeni</i>	1,3,6,7,10,11		1,3,9	- 1,6,7
TOREK	- slanik - mleko	- Frutabela	- piščančja obara z žličniki - skutino pecivo - pomarančni sok	- sadni krožnik - kruh, slanik
<i>alergeni</i>	1,3,6,7,8	7	1,3,7,9	- 1,6,7
SREDA	- rženi kruh - kremno maslo - kakav	- banana	- kokošja juha s prikuho - rižota iz sv. mesa - zeljna solata s fižolom	- sadni krožnik - rženi kruh
<i>alergeni</i>	1,7,8		1,3,9	- 1,6,7
ČETRTEK	- črni kruh - piščančji namaz - metin čaj	- rezina lubenice	- cvetačna kremna juha - mlinci - pečen piščanec - sestavljena solata s paradižnikom	- sadni krožnik - kruh
<i>alergeni</i>	1, 6,7,11,		1,3,7	- 1,6,7
PETEK	- koruzni kosmiči (cornflaces) na mleku	- grozdje	- bučkina juha - goveji trakci po cigansko - skutini štruklji - zelena solata	- sadni krožnik - kruh
<i>alergeni</i>	1,7		1,3,7,9	- 1,6,7

Otroci imajo **VES DAN** na razpolago manj sladkan čaj in vodo. V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili. Jedi, obarvane z zeleno, so ekološkega izvora.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni: 1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

JEDILNIK od 13. 9. do 17. 9. 2021

DAN V TEDNU	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	- rženi kruh - jajčni namaz - planinski čaj	- sliva	- goveja juha s prikuho - pire krompir - kumare v omaki - sojini polpeti	- sadni krožnik - kruh
<i>alergeni</i>	1,3,6,10		1,3,7,9	- 1,6,7
TOREK	- pletenica z rozinami - kakav	- grozdje	- zelenjavna kremna juha - puranji zrezek v sezamovi srajčki - zelenjavni riž - paprika in paradižnik v solati	- sadni krožnik - kruh,
<i>alergeni</i>	1,7,8,11		1,3,7,	- 1,6,7
SREDA	- ajdov kruh - mini hrenovka, gorčica - šipkov čaj	- rezina lubenice	- goveja juha s prikuho - kuhana govedina - špinača - pire krompir	- sadni krožnik - rženi kruh
<i>alergeni</i>	1,3,7,8,10,11		1,3,7,9	- 1,6,7
ČETRTEK	- prosena kaša na mleku z medom in cimetom	- grisini	- porova juha s prikuho - svinjski paprikaš - njoki - paradižnikova solata	- sadni krožnik - kruh
<i>alergeni</i>	7,8	1,6,7,8,11	1,3,7,9	- 1,6,7
PETEK	- črni kruh - medeni namaz - mleko	- navadni jogurt(KK)	- zelenjavno-mesna enolončnica - marmorni kolač	- sadni krožnik - kruh
<i>alergeni</i>	1,6,7	7	1,3,7,9	- 1,6,7

Otroci imajo **VES DAN** na razpolago manj sladkan čaj in vodo. V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili. Jedi, obarvane z zeleno, so ekološkega izvora.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni: 1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

JEDILNIK od 20. 9. do 24. 9. 2021

DAN V TEDNU	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	- kosmiči iz žitaric s čokolado - mleko	- rezina lubenice	- paradižnikova juha s prikuho - svinjski zrezek - rezanci - zeljna solata z lečo	- sadni krožnik - kruh
alergeni	1,6,7,8,11		1,7	- 1,6,7
TOREK	- rženi kruh - maslo - sadni čaj	- sliva	- goveja z zdrobovimi žličniki - čufti v paradižnikovi omaki - pire krompir - solata s korenčkom	- sadni krožnik - kruh,
alergeni	1,6,7,8,11,12		1,3,7,9	- 1,6,7
SREDA	- beli kruh - umešana jajčka s šunko in sirom - metin čaj	- hruška	-krompirjeva enolončnica s hrenovko - skutino pecivo z višnjami - sok	- sadni krožnik - beli kruh
alergeni	1,7,12		1,3,7,9	- 1,6,7
ČETRTEK	- črni kruh - Zdenka sir - kamilični čaj	- grozdje	- zelenjavna juha - dušena govedina - peresniki - paprika in paradižnik v solati	- sadni krožnik - kruh
alergeni	1,3,6,7,10,11		1,3,7,9	- 1,6,7
PETEK	- mlečni močnik s čokoladnim posipom	-grisini s sezamom	- milijonska juha - ocvrti ribji file - krompirjeva solata	- sadni krožnik - kruh
alergeni	1,3,7	1,6,8,11	1, 3,4, 7,9	- 1,6,7

Člani in učenci Eko šole Rogatec imajo vsakodnevno vključeno v prehrano, kar ni mogoče izgledati zdravemu, a vse juhe pripravljamo sami, uporabljamo samo ekološkega izvora.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni: 1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

JEDILNIK od 27. 9. 2021 do 1.10.2021

DAN V TEDNU	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	- Pletenica - kakav	sladoled v lončku	- goveja juha z zakuho - testenine z jajčko in šunko - zelena solata s korenčkom	- jogurt(V)
alergeni	- 1,6,7,8,11	-1,7	-1,3,9	
TOREK	- polnozrnata štručka - planinski čaj	- kivi	- kokošja juha z zakuho - goveji golaž - polenta - zelena solata	- sadni krožnik - kruh,
alergeni	- 1,7, 8,		- 1, 3, 7	- 1,6,7
SREDA	- črni kruh - piščančji namaz - sadni čaj	- banana	- prežganka - ocvrta riba (K.) - kuhan krompir - sestavljena solata	- sadni krožnik - črni kruh
alergeni	- 1,6,7,8,11		- 1,4,7	- 1,6,7
ČETRTEK	- mlečni zdrob s čokolado	- jabolko	- piščančji ragu s smetanovimi žličniki - jogurtovo pecivo s sadjem	- sadni krožnik - kruh
alergeni	- 1,7,8		- 1,3, 7	- 1,6,7
PETEK	- polenta in mleko	- grisini z bučnicami	- grahova juha s popečenimi kruhovimi kockami na maslu - telečji trakci v omaki - kruhova rolada - mešana solata	- sadni krožnik - kruh
alergeni	- 1,3,6,7,10,11	-	- 1,3,7	- 1,6,7

Otroci imajo **VES DAN** na razpolago manj sladkan čaj in vodo. V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili. Jedi, obarvane z zeleno, so ekološkega izvora.

V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni: 1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.