

POJAV GLIST – PODANČIC PRI OTROCIH

KAKO PRIDE DO GLISTAVOSTI PRI OTROCIH

Jajčeca glist lahko vnesemo v telo z živili, gliste pa lahko dobimo tudi od živali, lahko pa tudi v peskovnikih, kjer se skupaj igra več otrok. Vnos glist v telo je navadno skozi usta v želodec oziroma črevesje, kjer poteka razvoj glist od jajčeca do odrasle gliste. Samice podančic se ponoči premaknejo do zadnjične odprtine, kamor izležejo mikroskopsko majhna jajčeca in s tem povzročajo srbenje. Ko se otrok praska, pridejo jajčeca za nohte in skozi usta ponovno v črevesje. Tako pride do samookužbe, s tem pa se krog okužbe sklene. Krog samookužbe lahko traja do dva meseca, zato je v tem času potrebno zdravljenje.

KAKO PREPOZNAMO PODANČICE oz. GLISTE

Podančice vidimo v blatu kot en do dva milimetra dolge koščke nitke, ki se gibljejo. Pri okužbah s podančicami otroka ponoči srbi predel zadnjične odprtine. Pri okužbah z glistami je otrok navadno utrujen in zaspan ter ima kolobarje okoli oči. Pri dlje časa trajajoči nezdravljeni glistavosti lahko tudi slabše napreduje. Pri otrocih z glistami se pojavljajo bolečine v trebuhu, lahko imajo kolike, napenja jih ter imajo občasno drisko.

Otroka, za katerega sumimo, da ima gliste, mora pregledati zdravnik, ki otroku predpiše zdravilo proti parazitom.

PREVENTIVNI UKREPI VRTCA

Poostriamo higieniški režim in izvajanje osebne higiene. Poskrbimo za pogostejše zračenje prostorov, kjer bivajo otroci. Poskrbimo za razkuževanje igralnice, kljuk, predmetov, igrač in posteljnine, ki jih uporabljajo otroci. Poskrbimo za skrbno in temeljito umivanje rok s toplo tekočo vodo in milom.



PRIPOROČILA KAKO POMAGATI

Upoštevajte priporočene higienske ukrepe, kot sta pogosto umivanje rok, menjava in prekuhanje perila. Pri praskanju se otroku na prste prilepijo jajčeca parazitov, zato obstaja nevarnost prenosa jajčec na obleko, živila, igrače ...Predmete (igrače ipd.), s katerimi je bil v stiku oboleli otrok, je treba oprati z vročo vodo in detergentom, da se jajčeca ne bi prenesla na druge ljudi. Tudi nohti naj bodo pristriženi zelo na kratko.

Več si lahko preberete na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje www.nijz.si