

## KAKO LAHKO SAMI POMAGATE OTROKU IN SEBI?

Vstop v vrtec je pomemben in čustveno zahteven dogodek tudi za vas.

Pomembno je, da se boste tudi vi dobro počutili, ko boste svojega otroka zaupali novim ljudem.

**Nikoli ne prekršite obljube, ki ste jo dali otroku. Če ste mu obljubili, da boste prišli po njega prej - to tudi storite!**

Otrok vam mora zaupati in zaupanja ne smete zavreči!

## KAJ POTREBUJE OTROK V VRTCU?

- Zdravniško spričevalo, ki ga oddate vzgojiteljici prvi dan ob prihodu,
- copate (potrebujejo jih tudi starši za čas uvajanja, ko boste z otrokom v igralnici);
- rezervna oblačila (hlače, majčka, bodi,...).

### V kolikor ima vaš otrok:

- **DUDO**, naj ima še eno dudo, ki bo ostajala v vrtcu,
- **STEKLENIČKO**, katera bo prav tako ostajala v vrtcu,
- **DEKICO-»NINICO«**, **MEDVEDKA**,..... le-te tudi ostajajo v vrtcu,
- **Pripomočki ZA OSEBNO HIGIENO** (plenice, vlažilni robčki, kremica...)

Rogatec, september 2019

Pripravila: Barbara KOREZ



## ENOTA VRTEC

### Dragi starši!

*Vstop vsakega otroka v vrtec je tako zanj kot za celo družino pomemben korak. Večina otrok se ob tem najpogosteje tudi prvič za daljši čas ločuje od staršev. Življenje z drugimi otroki ter z novimi odraslimi v skupini ponuja vsakemu otroku drugačne možnosti za učenje in izkušnje, kot mu jih nudi družina. Kakovost prehoda otroka iz družine v novo socialno okolje se kaže tudi v stopnji medsebojnega zaupanja, ki ga zmoremo zgraditi starši in delavci vrtca med seboj.« Vsem želimo, da bi bil prehod iz znanega okolja v vrtec čim prijetnejši in da bo prilagajanje na novo okolje čim krajše.*

S prihodom v vrtec se otrokovo in tudi vaše življenje nekoliko spremeni. Starši ste pogosto negotovi in zaskrbljeni, kako se bo vaš otrok vključil v vrtčevsko skupino.

Vsakodnevno odhajanje od doma in bivanje v vrtcu zahteva od otroka več napora, na katerega se različni otroci odzivajo različno. Nekateri otroci se hitro prilagodijo novi situaciji (se vključijo v igralne aktivnosti z drugimi otroki, sprejmejo nov red v igralnici, ki je drugačen od tistega doma...).

Nekateri pa potrebujejo malo več časa, da zaupajo novim osebam, jih sprejmejo, da

spoznajo in se navadijo na nov prostor (o ločitvi od staršev lahko večkrat jokajo, ne želijo iz njihovega objema, so utrujeni, včasih odklanjajo tudi hrano). Vendar ta stiska pri otrocih, ki s težje ločijo od staršev, najpogosteje izzveni v 4 tednih.

Nekaj otrok je tudi takšnih, ki se zelo težko prilagodijo novi situaciji; takrat vam svetujemo, da se obrnete na vzgojiteljico.

Se pa lahko težave pri posameznikih pojavijo tudi kasneje, šele čez kakšen mesec in ne takoj ob vstopu v vrtec.

Večina težav pri prilagajanju in sprejemanju na vrtec ne traja dolgo, zato je prevelika skrb staršev odveč.

Uvajalno obdobje v vrtcu je tako čas otrokovega UČENJA, PREIZKUŠANJA IN ISKANJA RAVNOVESJA V NIHANJU "med NAREDI PO SVOJE in/ali NAREDIRI, kot ZAHTEVAJO DRUGI". To je tudi čas, ko se otrok preko lastnih izkušenj uči ravnotežja med svojo EGOCENTRIČNOSTJO ("Daj to meni! Hočem takoj! To je moja igrača!") in PRIPADNOSTJO SKUPINI ("Skupaj jaz in moj prijatelj v skupini. Jaz dam igračo tebi, ti svojo meni. Ne vsi naenkrat, najprej eden, potem drugi!")

Vzgojitelji smo tisti, ki znamo prisluhniti in pomagati najti pravo pot, da bo prehod iz družine v vrtec čim bolj prijeten in uspešen.

### **Nekaj priporočil:**

- Otroku vzbujajte interes za vrtec. Pogovarjajte se o življenju v vrtcu, skupaj ga obiščite, ogledajte si igrišče...
- Začetek bo lažji, če boste z otrokom potrpežljivi in ljubeznivi, če boste posvečali več časa pogovorom o doživljanjih v vrtcu.

**Če želite, da otrok sprejme vrtec, ga morate sprejeti tudi vi.**

**POMNITE!**

**Če je strah mamo - je strah tudi otroka!**

Sodelujte in zaupajte vzgojiteljicam, kajti le vzajemni, sodelovalni in zaupni odnos med starši in vzgojiteljicami bo pripeljal do želenega cilja: **dobrega počutja vašega otroka v vrtcu!**

### **PRIPOROČAMO VAM, DA OTROKA POSTOPOMA UVAJATE!**

Stalen ritem daje otroku občutek varnosti in zaupanja. Otroka prvi dan ne pustite cel dan v vrtcu. Prilagajanje bo lahko zaradi tega še težavnejše. Otrok se bo počutil zapuščenega. Vzemite si nekaj dni dopusta in pustite otroka za nekaj uric v vrtcu, pridite prej po njega. Tako boste mirnejši in se boste otroku lažje posvetili tudi v popoldanskem času.

### **Dogovorite se s svojo vzgojiteljico o vašem otroku:**

- ali je že bil v varstvu pri ljudeh, ki niso člani vaše družine,
- na kakšen način se tolaži in uspava,
- kakšen ritem prehranjevanja ima,
- kako se hrani in kaj rad je,
- kaj se najraje igra...

### **Posebej se dogovorite, kako boste uvajali vašega otroka v vrtec :**

- kdaj in kdo bo prihajal z otrokom v skupino
- kako boste otroka postopno vključevali in podaljševali njegovo samostojno bivanje v vrtcu
- kakšna je vaša vloga in kdaj se boste poslovili.

**Tako boste pomagali vzgojiteljicam, da bodo naredili vašemu otroku prijetno bivanje v vrtcu.**